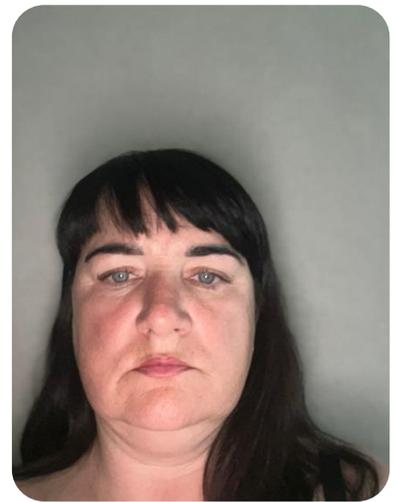


# ТРОПА ЗДОРОВЬЯ



Автор проекта - Демидова Елена Викторовна  
Место проекта – г. Находка, ул. Ленинградская, 23  
Благополучатели – жители и гости города

# ТРОПА ЗДОРОВЬЯ



- Каждый из нас хочет быть сильным, бодрым, энергичным! Но современные люди мало двигаются, взрослые проводят целый день в офисах и автомобилях, дети – в школах и дома за компьютерами. От малоподвижного образа жизни здоровье населения ухудшается. Регулярные прогулки по Тропе здоровья помогут сберечь и укрепить здоровье. Такие Тропы должны быть в шаговой доступности, чтобы каждый житель города, микрорайона, будь то пенсионер, или молодая мама с ребенком, или целая семья могли в любой момент зайти на тропу здоровья.
- Мероприятия по реализации проекта:
- Тропа здоровья - одна из эффективных форм привлечения населения к занятиям физическими упражнениями по месту жительства в шаговой доступности, предполагает создание пешеходной дорожки, покрытие которой выполнено из различных материалов: дерево круглого сечения 10-15 см в диаметре, дерево квадратного сечения 10-15 см длиной, вымощена камнями округлой формы, выполнено из деревянного настила, расположенного под различными углами;
- отсыпана песком и щебнем различной фракции для рефлекторного воздействия на организм человека; с мостиками, веревочным городком, скамейками и урнами, с установленным освещением и видеонаблюдением; арт-объектами, выполненными из дерева; табличками, указывающими направление движения и пройденной от начала расстояние; схемами движения и правилами поведения и выполнения физических упражнений.
- Ожидаемые результаты:
- Основной вид деятельности на Тропе здоровья – ходьба. Ходьба является одной из важнейших и доступных нагрузок, которая должна присутствовать в жизни любого человека. На разработанном маршруте движения ходьбу возможно будет сочетать с комплексом оздоровительной физической культуры. Создание Тропы здоровья даст возможность для людей всех возрастов заниматься бегом, скандинавской ходьбой, физическими тренировками и прогулками на свежем воздухе. Занятия на Тропе здоровья позволят решить проблему адаптации пожилых людей к новым реалиям, интеграции в социальную среду; позволит поддерживать физическую силу и выносливость благополучателей, нас с вами.
- Регулярное посещение парковой зоны, отдых на свежем воздухе будут способствовать улучшению самочувствия и приобщению людей к здоровому образу жизни. Самое главное – это тропа здоровья в черте города и отдых, который доступен всем. Здесь не нужно покупать дорогое оборудование. Не нанесен вред природе, потому что не вырублено ни одно дерево, наоборот, посажены новые деревья и кустарники. Мы уверены, находкинцы оценят удобство этой тропы, и здесь не будет вандалов. Народ станет здоровее и будет меньше онкологических и других заболеваний.
- Пройти пять километров по тропе может любой человек, вне зависимости от состояния здоровья. Главная цель тропы здоровья проста – это улучшение качества жизни.

# ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

- Стоимость проекта - 2 400 000 руб.
- Подрядная организация – Общество с ограниченной ответственностью «Корпорация «Приминжиниринг»
- Дата подписания контракта 21.03.2023
- Срок выполнения работ (плановый) – 19.06.2023
- Срок выполнения работ (фактический) –



# ТРОПА ЗДОРОВ'Я

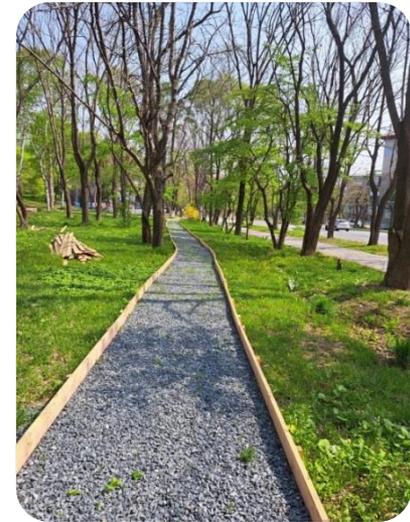
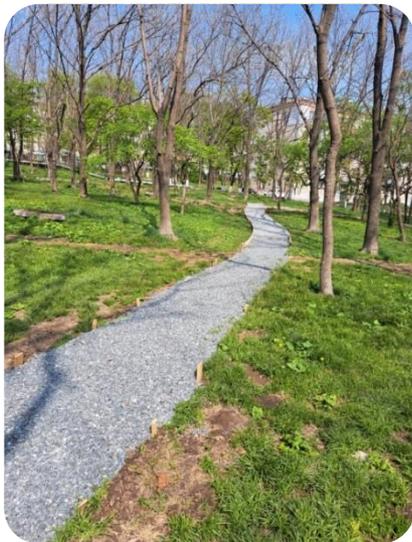


**ФОТО ТЕРРИТОРИИ  
ДО НАЧАЛА РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОЄКТА**



# ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

Этап реализации проекта на 16.05.2023



## ВЫПОЛНЕННЫЕ РАБОТЫ:

1. РАЗБИВКА ТАКТИЛЬНЫХ ДОРОЖЕК НА МЕСТНОСТИ.
2. УКЛАДКА ЩЕБЕНОЧНОГО ОСНОВАНИЯ
3. УКЛАДКА ДЕРЕВЯННОГО НАСТИЛА



# ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

Этап реализации проекта на 08.06.2023



## ВЫПОЛНЕННЫЕ РАБОТЫ:

1. УСТРОЙСТВО ПОКРЫТИЯ ТАКТИЛЬНЫХ ДОРОЖЕК:
  - ГАЛЕЧНОГО;
  - - ШЕБЕНОЧНОГО РАЗЛИЧНЫХ ФРАКЦИЙ;
  - ИЗ КРУГЛОГО И КВАДРАТНОГО ДЕРЕВЯННОГО СПИЛА.

